

# Lagledarmöte

Deltävling 1 Vårby 31 mars

Deltävling 2 Husum 1 april

---

HÖGA  
KUSTEN  
SKI TOUR

# Agenda

- Arrangörer
- Tävlingsledning och Jury
- Tävlingsprogram och tider
- Nummerlappar och Chip
- Regler
- Vallning och testning
- Väderprognos
- Stadion och Banor
- Parkering
- Prisutdelning och resultat
- Servering
- Toalett och omklädning

# Arrangörer

- Husum Skidor
- Vårby IK
- Nätra Skidor
- Hägglunds Skiteam



---

HÖGA  
KUSTEN  
SKI TOUR

# Tävlingsledning

- Tävlingsledare
  - Bitr TLUlrik Ulander  
Anna Mannelqvist (deltävling Vårby)
- Banchef Anders Mannelqvist
- Tidtagningschef Per Grönros(deltävling Vårby)  
Tommy Nordberg(deltävling Husum)
- Tävlingssekreterare Björn Eriksson

# Tävlingsledning forts.

- Jury
- Del 1 – Vårby  
Ulrik Ulander TL, Anna Mannelqvist Bitr TL, Anders Mannelqvist BC  
+ Repr. från inblandade föreningar.
- Del 2 – Husum  
Ulrik Ulander TL, Anders Sjölund Bitr BC, Björn Eriksson TS  
+ Repr. från inblandade föreningar.

# Program

Fredag 31 mars, Vårby                      Första start 18.30  
Fristil Skicross, intervallstart (15 sek)

Lördag 1 april, Husum                      Första start 10.30  
Fristil Distans, intervallstart (15 sek)

Lördag 26 mars, Bjästa                      Första start 18.30  
Fristil Backrace, intervallstart (15 sek)

Söndag 27 mars, Skyttis                      Första start 11.30  
Klassiskt Distans Jaktstart

# Nummerlappar - Chip

Vi kommer att använda oss av chiptidtagning. Chip för alla klasser.

Vi tillhandahåller alla chip. Inga personliga chip

Nummerlappar och chip lämnas ut klubbvis per deltävling.

Viktigt att alla återlämnar chip vid målgång då vi har kort om tid till plockning mellan tävlingarna.

# Regler

Vi följer SSF regelverk under tävlingarna. Påminner åkarna om:

## Åkriktning

ALL åkning ska ske i åkriktning under helgen. Överträdelse i tävlingsklasserna kommer att bestraffas enligt regelverket.

- För klasserna 9-14 år, muntlig via ledare, vid upprepad överträdelse tidsstillägg med 30 sek till jaktstarten.
- 15-20 år muntligt eller skriftligt till åkaren, vid upprepad överträdelse tidsstillägg med 30 sek till jaktstarten.

***Det förväntas att ALLA åkare men framför allt ledare och föräldrar följer regeln!***

## Urspårreglen

Informera era åkare om att urspårregeln gäller för del 1-3

## Klassisk stil

Inga teknikkzoner under deltävling 4 – Spårvakter kommer att anmäla till jury ev överträdelser som beslutar om ev varning eller ti

## Coachning

Påminner om reglerna kring coachning. Coachning får ske men endast under begränsad tid och sträcka inga fastställda coachingzoner under tävlingarna.

Coachning genom åkning före eller efter en åkare är **INTE** tillåtet. För Knatte Mix och D/H 7-8 kan det tillåtas. För övriga klasser är det inte tillåtet att åka före eller efter.



# Banor

Spårkartor

Del 1 – Vårby

Del 2 - Husum

---

HÖGA  
KUSTEN  
SKI TOUR

# Teståkning av banor

Deltävling 1 – Vårby

Testning, uppvärmning och åkning av banor får ske under tävling



HÖGA  
KUSTEN  
SKI TOUR

# Teståkning av banor

Deltävling 1 – Husum

Testning, uppvärmning och åkning av banor får ske under tävling.

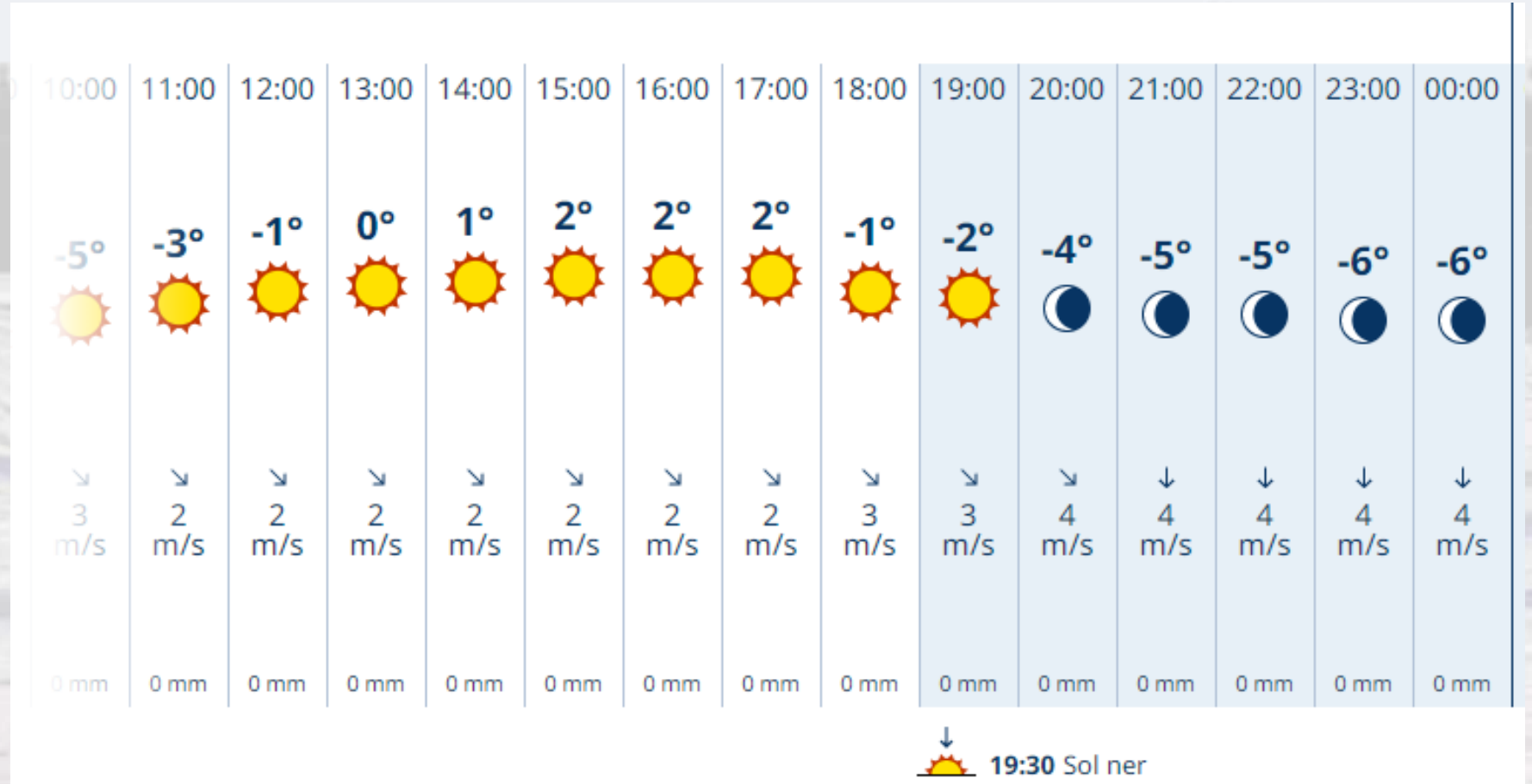


---

HÖGA  
KUSTEN  
SKI TOUR

# Väder

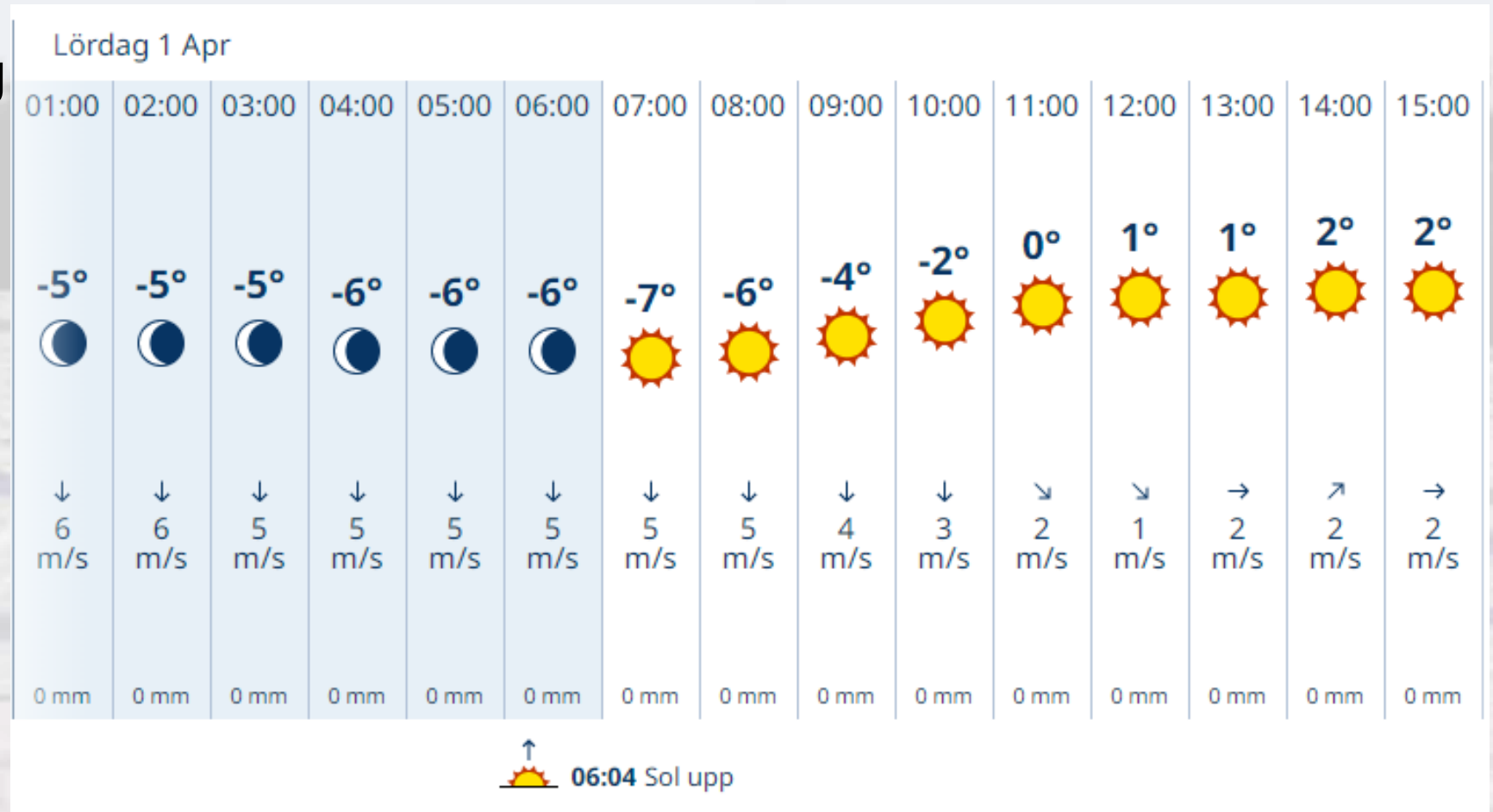
Fredag kväll



HÖGA  
KUSTEN  
SKI TOUR

# Väder














Lördag förmiddag




HÖGA  
KUSTEN  
SKI TOUR

# Väder

Lördag kväll

12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00
0°	1°	1°	2°	2°	3°	1°	-1°	-3°	-4°	-6°	-7°	-7°
												
↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↓	↓
2 m/s	2 m/s	2 m/s	3 m/s	3 m/s	4 m/s	4 m/s	4 m/s	4 m/s	4 m/s	4 m/s	4 m/s	4 m/s
0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm

↓  19:34 Sol ner

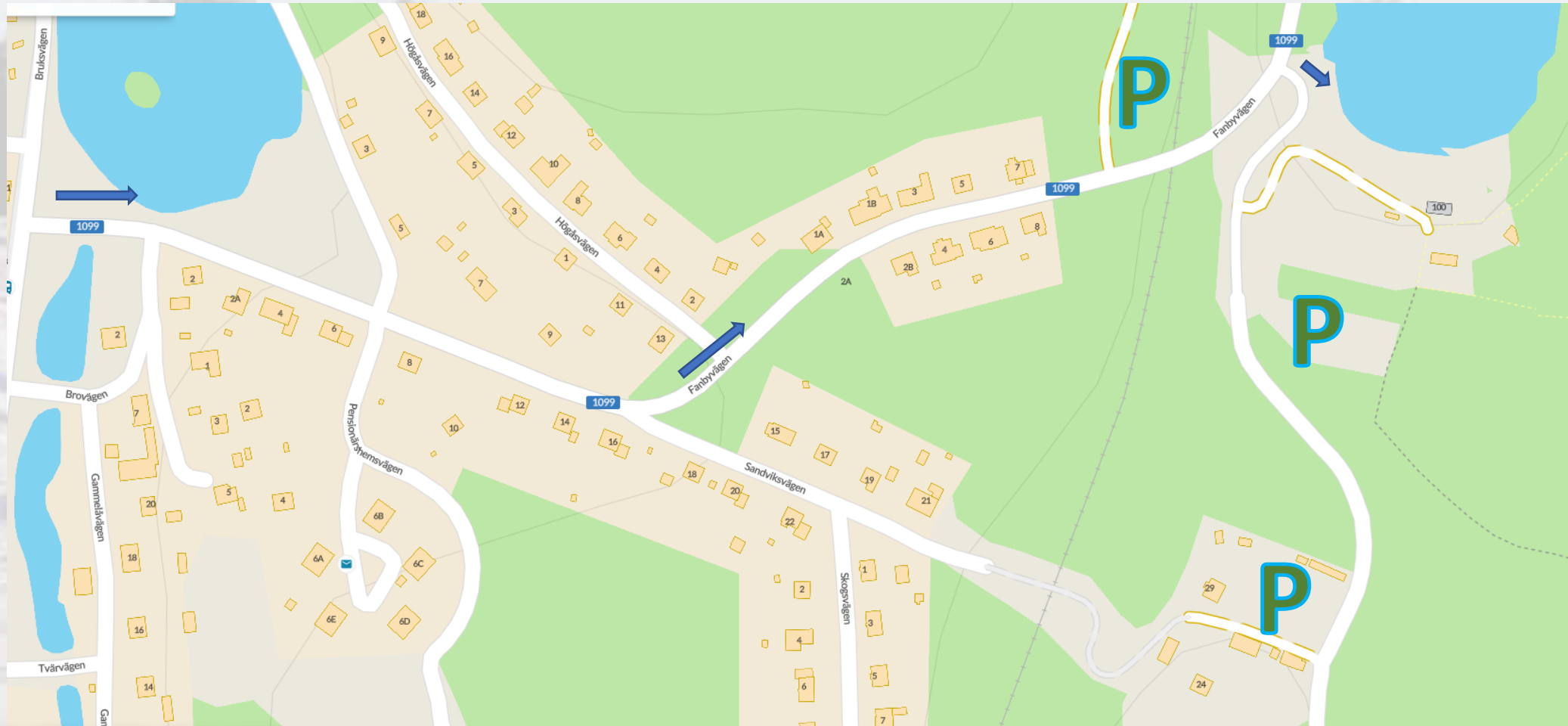
HÖGA  
KUSTEN  
SKI TOUR

# Parkering - Vårby



HÖGA  
KUSTEN  
SKI TOUR

# Parkering - Husum





# Prisutdelning

- Prisutdelning för klasser som tävlar i touren, 9-20 sker på söndag.
- Klass 0-8 år – sker vid målgång för respektive deltävling
- Utlottningspriser – sker på söndag bland alla som startar i touren på söndag.
  - Surfplattor från CoreIT
  - Skidslip med hotbox från Jämtlands skidservice
  - Presentkort från Äventyrens Hus
- Krävs att vinnaren är på plats för att ta emot priset personligen.

# Servering

Vårby:

Våffla med grädde, korv, toast och kaffe m fikabröd

Husum:

Ris och Annas mustiga kycklinggryta, Korv, Kaffe och fikabröd

# Omklädning

Husum:

På anläggningen

Vårby:

På anläggning

Nätra:

Inga duschmöjligheter

Hägglunds:

På anläggningen

---

HÖGA  
KUSTEN  
SKI TOUR

# Frågor...

HÖGA  
KUSTEN  
SKI TOUR



**Välkomna till**

**Höga Kusten Skitour 2023**

---

**HÖGA  
KUSTEN**

**SKI TOUR**