

Välkommen till lagledarmöte för

Höga Kusten Skitour 2024

Vi börjar kl 20.00

Meddela er närvaro via chatten.
Namn och klubb

HÖGA
KUSTEN
SKI TOUR

Lagledarmöte

Deltävling 1 Vårby

22 mars

Deltävling 2 Husum

23 mars

**HÖGA
KUSTEN
SKI TOUR**

Agenda

- Arrangörer
- Tävlingsledning och Jury
- Tävlingsprogram och tider
- Nummerlappar och Chip
- Regler
- Vallning och testning
- Väderprognos
- Stadion och Banor
- Parkering
- Prisutdelning och resultat
- Servering
- Toalett och omklädning

Arrangörer

- Husum Skidor
- Vårby IK
- Nätra Skidor
- Hägglunds Skiteam



HÖGA
KUSTEN
SKI TOUR

Tävlingsledning

- Tävlingsledare
 - Bitr TLUlrik Ulander
Magnus Lundberg (deltävling Vårby)
- Banchef
Anders Mannelqvist (Vårby)
Anders Sjölund (Husum)
- Tidtagningschef
Sara Forsgren(deltävling Vårby)
Tommy Nordberg (deltävling Husum)
- Tävlingssekreterare Ida Andersson

Tävlingsledning forts.

- Jury
- Del 1 – Vårby
Ulrik Ulander TL, Magnus Lundberg Bitr TL, Anders Mannelqvist BC
+ Repr. från inblandade föreningar.
- Del 2 – Husum
Ulrik Ulander TL, Ida Andersson TS, Anders Sjölund BC
+ Repr. från inblandade föreningar.

Program

Fredag 22 mars, Vårby Första start 18.30
Fristil Skicross, intervallstart (15 sek)

Lördag 23 ,mars, Husum Första start 10.30
Fristil Distans, intervallstart (15 sek)

Lördag 23 mars, Bjästa Första start 18.30
Fristil Backrace, intervallstart (15 sek)

Söndag 24 mars, Skyttis Första start 11.30
Klassiskt Distans Jaktstart

**HÖGA
KUSTEN**
SKI TOUR

Tävlingsinfo

Vi kommer att använda oss av chiptidtagning. Chip i alla klasser.

Vi tillhandahåller alla chip. Inga personliga chip.

Start kommer att ske med startgrind.

Tävlingsinfo

Nummerlappar och chip lämnas ut klubbvis per deltävling.

Viktigt att alla återlämnar chip vid målgång då vi har kort om tid till plockning mellan tävlingarna.

Strykningar – innan tävling via info@hogakustenskitour.se

Vid strykning på plats ska chip och nummerlapp lämnas till sekretariatet vid anmälan om strykning.

Efteranmälan

Regler

Vi följer SSF regelverk under tävlingarna. Påminner åkarna om:

Åkriktning

ALL åkning ska ske i åkriktning under helgen. Överträdelse i tävlingsklasserna kommer att bestraffas enligt regelverket.

- För klasserna 9-14 år, muntlig via ledare, vid upprepad överträdelse tidstillägg med 30 sek till jaktstarten.
- 15-20 år muntligt eller skriftligt till åkaren, vid upprepad överträdelse tidstillägg med 30 sek till jaktstarten.

Det förväntas att ALLA åkare men framför allt ledare och föräldrar följer regeln!

Urspårreglen

Informera era åkare om att urspårregeln gäller för del 1-3

Coachning

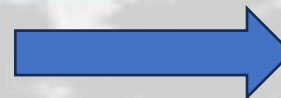
Påminner om reglerna kring coachning. Coachning får ske men endast under begränsad tid och sträcka. Inga fastställda coachingzoner under tävlingarna.

Coachning genom åkning före eller efter en åkare är INTE tillåtet. För Mix 0-8 år tillåts medåkning. För övriga klasser är det inte tillåtet att åka före eller efter.

Vallahjälpen

Under skidsäsongen 2023-24 så har klubbarna i Ångermanland bestämt sig för att hjälpas åt.

Kika efter Ångermanlandsflaggan



Arrangörsklubbarna erbjuder tillsammans hjälp med:

- Vallatips
- Fästvalla på befintligt belag.
- Glidvallning med flytande glidvalla.
- Rengöringsmedel för att själv kunna rengöra innan vallning.

För att vi ska hinna med, kom till vallplatsen senast en timme före start.

HÖGA
KUSTEN
SKI TOUR

ÅNGERMANLANDTM
X-COUNTRY SKI TEAM



Startlistor och resultat

Startlistor kommer att presenteras på hemsidan och via live.skidor.com.

Kontrollera alla startlistor

Liveresultat kommer inte presenteras under pågående tävling.

Resultat redovisas efter avslutad tävling via www.live.skidor.com och via hemsidan.

Banor

Spårkartor

Del 1 – Vårby

Del 2 - Husum

HÖGA
KUSTEN
SKI TOUR

Teståkning av banor

Deltävling 1 – Vårby

Testning, uppvärmning och åkning av banor får ske under tävling



HÖGA KUSTEN
SKI TOUR

Teståkning av banor

Deltävling 1 – Husum

Testning, uppvärmning och åkning av banor får ske under tävling.

















**HÖGA
KUSTEN
SKI TOUR**

Väder

Fredag kväll

Vårby

10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
3°	3°	3°	3°	3°	3°	2°	1°	0°	0°	1°	-1°	-1°
												
↗ 2 m/s	↑ 2 m/s	↑ 2 m/s	↑ 2 m/s	↑ 2 m/s	↑ 2 m/s	↑ 2 m/s	↑ 1 m/s	↖ 1 m/s	← 0 m/s	↓ 1 m/s	↘ 1 m/s	↘ 2 m/s
0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm













↓
 18:06 Sol ner


HÖGA
KUSTEN
SKI TOUR

Väder

Lördag förmiddag

Husum

05:00	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
-1°	-1°	-2°	0°	1°	2°	2°	1°	1°	1°	1°	1°
											
↓ 3 m/s	↓ 3 m/s	↘ 3 m/s	↘ 2 m/s	↓ 1 m/s	↓ 1 m/s	↑ 0 m/s	↑ 1 m/s	↑ 1 m/s	↑ 1 m/s	↑ 1 m/s	↗ 1 m/s
0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm













↑
 05:34 Sol upp


HÖGA
KUSTEN
SKI TOUR

Väder

Lördag kväll

Bjästabacken

12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
3°	3°	2°	2°	2°	2°	1°	1°	1°	1°	1°	0°
											
↓ 0 m/s	← 0 m/s	↖ 1 m/s	↖ 1 m/s	↑ 1 m/s	↖ 1 m/s	↖ 1 m/s	← 1 m/s	↙ 1 m/s	↙ 2 m/s	↙ 3 m/s	↙ 3 m/s
0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0,1 mm	0,1 mm	0,1 mm	0 mm

↓  18:09 Sol ner

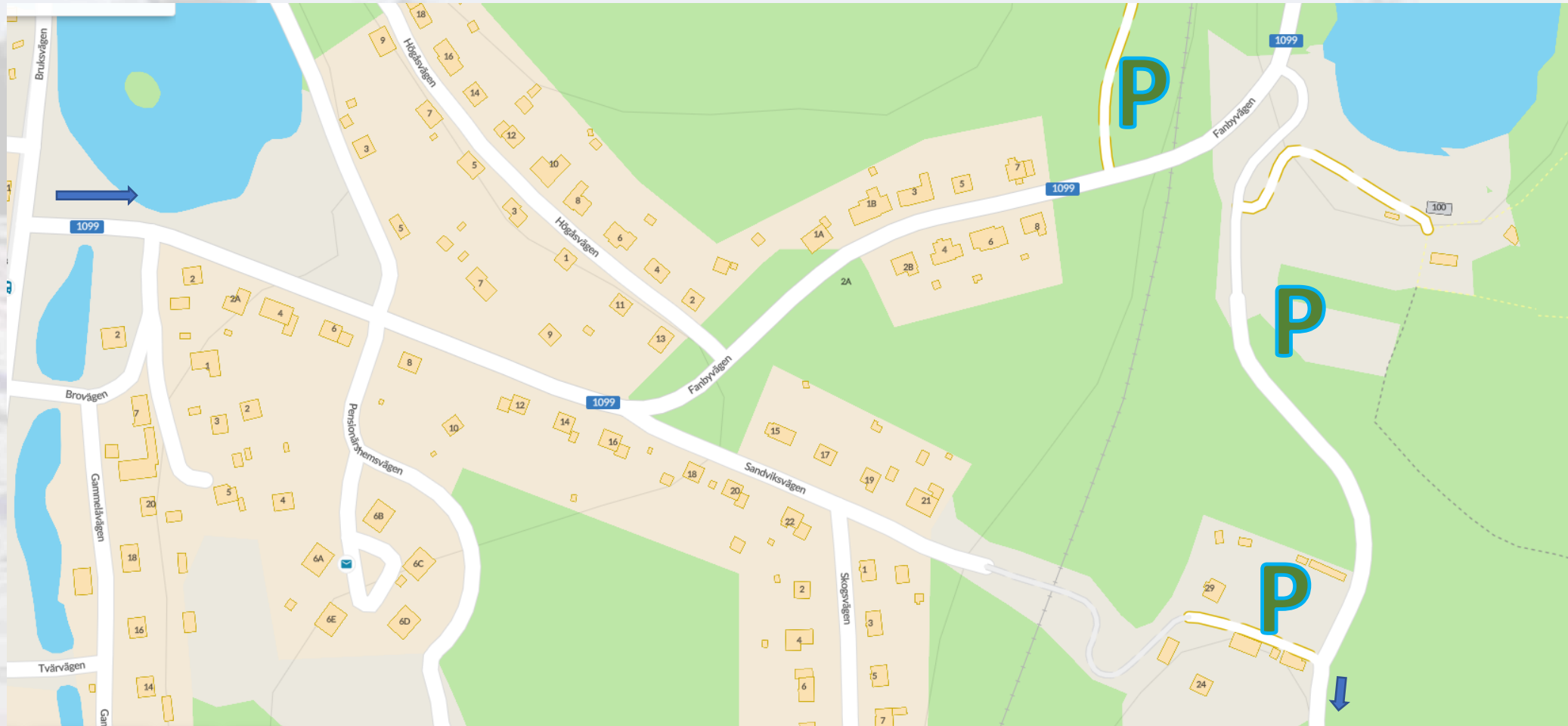
HÖGA
KUSTEN
SKI TOUR

Parkering - Vårby



HÖGA
KUSTEN
SKI TOUR

Parkering - Husum



NOON
KUSTEN
SKI TOUR

Prisutdelning

- Prisutdelning för klasser som tävlar i touren, 9-20 sker på söndag.
- Klass 0-8 år – sker vid målgång för respektive deltävling
- Utlottningspriser – sker på söndag bland alla som startar i touren på söndag och åkt alla deltävlingar.
 - Bl.a 4 st Surfplattor från CorelT.
- För att få vinsten så krävs att vinnaren är på plats personligen för att ta emot priset.

Servering

Vårby:

Våffla med grädde, korv, toast och kaffe m fikabröd

Husum:

Pasta och Annas mustiga kycklinggryta, Korv, Hamburgare, Toast, Kaffe och fikabröd.

Omklädning

Vårby:

På anläggningen

Husum:

På anläggningen

Nätra:

Inga duschmöjligheter

Hägglunds:

På anläggningen

**HÖGA
KUSTEN**
SKI TOUR

Frågor...

HÖGA
KUSTEN
SKI TOUR

Tagga oss på instagram

#hogakustenskitour

Välkomna till
Höga Kusten Skitour 2024

HÖGA
KUSTEN
SKI TOUR