

Välkommen till lagledarmöte för

# **Höga Kusten Skitour 2025**

## **Deltävling 1 och 2**

Vi börjar kl 20.00

Meddela er närvaro via chatten.  
Namn och klubb

---

**HÖGA  
KUSTEN**  
**SKI TOUR**

# Lagledarmöte

|                               |                |
|-------------------------------|----------------|
| <b>Deltävling 1 Vårby</b>     | <b>21 mars</b> |
| <b>Deltävling 2 Husum, Fm</b> | <b>22 mars</b> |

---

**HÖGA  
KUSTEN**  
**SKI TOUR**

# Agenda

- Arrangörer
- Tävlingsledning och Jury
- Tävlingsprogram och tider
- Nummerlappar och Chip
- Regler
- Vallning och testning
- Väderprognos
- Stadion och Banor
- Parkering
- Prisutdelning och resultat
- Servering
- Toalett och omklädning

# Arrangörer

- Husum Skidor
- Vårby IK
- Nätra Skidor
- Hägglunds Skiteam



---

HÖGA  
KUSTEN  
SKI TOUR

# Tävlingsledning

- Tävlingsledare
    - Bitr TL
    - Bitr TL
  - Banchef
  - Tidtagningschef
  - Tävlingssekreterare
- Ulrik Ulander  
Magnus Lundberg (deltävling Vårby)  
Hedvig Ulander (deltävling Husum)
- Henrik Olofsson (Vårby)  
Anders Sjölund (Husum)
- Tommy Nordberg
- Ida Andersson

# Tävlingsledning forts.

- Jury
- Del 1 – Skyttis (Vårby)  
Ulrik Ulander TL, Magnus Lundberg Bitr TL, Henrik Olofsson BC  
+ Repr. från inblandade föreningar.
- Del 2 – Husum  
Ulrik Ulander TL, Tomas Hübenette, Anders Sjölund BC  
+ Repr. från inblandade föreningar.

# Program

Fredag 21 mars, Skyttis                      Första start 18.30  
Fristil Skicross, intervallstart (15 sek)

Lördag 22 ,mars, Husum                      Första start 10.30  
Fristil Distans, intervallstart (15 sek)

Lördag 22 mars, Bjästa                      Första start 18.30  
Fristil Backrace, intervallstart (15 sek)

Söndag 23 mars, Skyttis                      Första start 11.00 **OBS ÄNDRAD STARTTID!**  
Klassiskt Distans Jaktstart

---

**HÖGA  
KUSTEN**  
**SKI TOUR**

# Nummerlappar - Chip

Vi kommer att använda oss av chiptidtagning. Chip för alla klasser.

Vi tillhandahåller alla chip. Inga personliga chip

Nummerlappar och chip lämnas ut klubbvis per deltävling.

Skyttis - Fredag 21 mars från 17.00

Husum - Lördag 22 mars från 09.00

Viktigt att alla återlämnar chip vid målgång då vi har kort om tid till plockning mellan tävlingarna.

Start sker med startgrind

---

**HÖGA  
KUSTEN**  
SKI TOUR

# Tävlingsinfo

Strykningar – innan tävling via [info@hogakustenskitour.se](mailto:info@hogakustenskitour.se)

Vid strykning på plats ska chip och nummerlapp lämnas till sekretariatet vid anmälan om strykning.

Efteranmälan endast i Mixklass och vid felanmälningar (missad deltävling)

# Regler

**Vi följer SSF regelverk under tävlingarna. Påminner åkarna om:**

## **Åkriktning**

ALL åkning ska ske i åkriktning under helgen. Överträdelse i tävlingsklasserna kommer att bestraffas enligt regelverket.

- För klasserna 9-14 år, muntlig via ledare, vid upprepad överträdelse tidstillägg med 30 sek till jaktstarten.
- 15-20 år muntligt eller skriftligt till åkaren, vid upprepad överträdelse tidstillägg med 30 sek till jaktstarten.

**Det förväntas att ALLA åkare men framför allt ledare och föräldrar följer regeln!**

## **Urspårreglen**

Informera era åkare om att urspårregeln gäller för del 1-3

## **Coachning**

Påminner om reglerna kring coachning. Coachning får ske men endast från en och samma plats. Inga fastställda coachingzoner under tävlingarna.

Coachning genom åkning före eller efter en åkare är **INTE** tillåtet. För Mix 0-8 år tillåts medåkning för att stötta barnet. För övriga klasser är det inte tillåtet att åka före eller efter.

# Startlistor och resultat

Startlistor kommer att presenteras på hemsidan och via [live.skidor.com](https://live.skidor.com).

Kontrollera alla startlistor

Liveresultat kommer inte presenteras under pågående tävling.

Resultat redovisas efter avslutad tävling via [www.live.skidor.com](https://www.live.skidor.com) och via hemsidan.

# Banor

Del 1 – Skyttis (Vårby)

Del 2 – Husum

<https://hogakustenskitour.se/tavlingsbanor-sparkartor/>

# Teståkning av banor

## Deltävling 1 – Skyttis

Testning, uppvärmning och åkning av banor får ske under tävling.  
Inget anvisat testspår.

## Deltävling 2 – Husum

Testning, uppvärmning och åkning av banor får ske under tävling.  
Inget anvisat testspår.

# Väder

Fredag kväll

Skyttis

| 12:00                                                                                   | 13:00                                                                                   | 14:00                                                                                     | 15:00                                                                                     | 16:00                                                                                     | 17:00                                                                                     | 18:00                                                                                      | 19:00                                                                                      | 20:00                                                                                      | 21:00                                                                                      | 22:00                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2°<br> | 2°<br> | 2°<br> | 1°<br> | 1°<br> | 0°<br> | -1°<br> | -2°<br> | -2°<br> | -2°<br> | -2°<br> |
| ↑<br>2<br>m/s                                                                           | ↑<br>2<br>m/s                                                                           | ↑<br>2<br>m/s                                                                             | ↑<br>3<br>m/s                                                                             | ↑<br>3<br>m/s                                                                             | ↑<br>3<br>m/s                                                                             | ↑<br>3<br>m/s                                                                              | ↑<br>3<br>m/s                                                                              | ↑<br>3<br>m/s                                                                              | ↑<br>3<br>m/s                                                                              | ↑<br>3<br>m/s                                                                              |
| 0 mm                                                                                    | 0 mm                                                                                    | 0 mm                                                                                      | 0 mm                                                                                      | 0 mm                                                                                      | 0 mm                                                                                      | 0 mm                                                                                       | 0 mm                                                                                       | 0 mm                                                                                       | 0 mm                                                                                       | 0 mm                                                                                       |



18:02 Sol ner

---

HÖGA  
KUSTEN  
SKI TOUR

# Väder

Lördag förmiddag

Husum

| 05:00                                                                                   | 06:00                                                                                   | 07:00                                                                                     | 08:00                                                                                     | 09:00                                                                                     | 10:00                                                                                     | 11:00                                                                                     | 12:00                                                                                     | 13:00                                                                                     | 14:00                                                                                     | 15:00                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1°<br> | 1°<br> | 2°<br> | 2°<br> | 3°<br> | 3°<br> | 4°<br> | 4°<br> | 5°<br> | 4°<br> | 4°<br> |
| ↗<br>7<br>m/s                                                                           | ↗<br>7<br>m/s                                                                           | ↗<br>7<br>m/s                                                                             | ↗<br>8<br>m/s                                                                             | ↗<br>8<br>m/s                                                                             | ↗<br>8<br>m/s                                                                             | ↗<br>8<br>m/s                                                                             | ↗<br>9<br>m/s                                                                             | ↗<br>9<br>m/s                                                                             | ↗<br>9<br>m/s                                                                             | ↗<br>9<br>m/s                                                                             |
| 0 mm                                                                                    | 0 mm                                                                                    | 0 mm                                                                                      | 0 mm                                                                                      | 0 mm                                                                                      | 0 mm                                                                                      | 0 mm                                                                                      | 0 mm                                                                                      | 0 mm                                                                                      | 0 mm                                                                                      | 0 mm                                                                                      |

↑  
 **05:38** Sol upp

HÖGA  
KUSTEN  
SKI TOUR

# Väder

Lördag kväll

Bjästabacken

| 11:00                                                                                   | 12:00                                                                                   | 13:00                                                                                     | 14:00                                                                                     | 15:00                                                                                     | 16:00                                                                                     | 17:00                                                                                     | 18:00                                                                                     | 19:00                                                                                     | 20:00                                                                                     | 21:00                                                                                     | 22:00                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4°<br> | 5°<br> | 5°<br> | 5°<br> | 4°<br> | 3°<br> | 3°<br> | 2°<br> | 1°<br> | 1°<br> | 1°<br> | 1°<br> |
| ↑<br>5<br>m/s                                                                           | ↑<br>5<br>m/s                                                                           | ↑<br>5<br>m/s                                                                             | ↑<br>5<br>m/s                                                                             | ↑<br>5<br>m/s                                                                             | ↑<br>5<br>m/s                                                                             | ↑<br>5<br>m/s                                                                             | ↑<br>5<br>m/s                                                                             | ↗<br>5<br>m/s                                                                             | ↗<br>5<br>m/s                                                                             | ↗<br>5<br>m/s                                                                             | ↗<br>5<br>m/s                                                                             |
| 0 mm                                                                                    | 0 mm                                                                                    | 0 mm                                                                                      | 0 mm                                                                                      | 0 mm                                                                                      | 0 mm                                                                                      | 0 mm                                                                                      | 0 mm                                                                                      | 0 mm                                                                                      | 0 mm                                                                                      | 0 mm                                                                                      | 0 mm                                                                                      |

 **18:06** Sol ner

HÖGA  
KUSTEN  
SKI TOUR

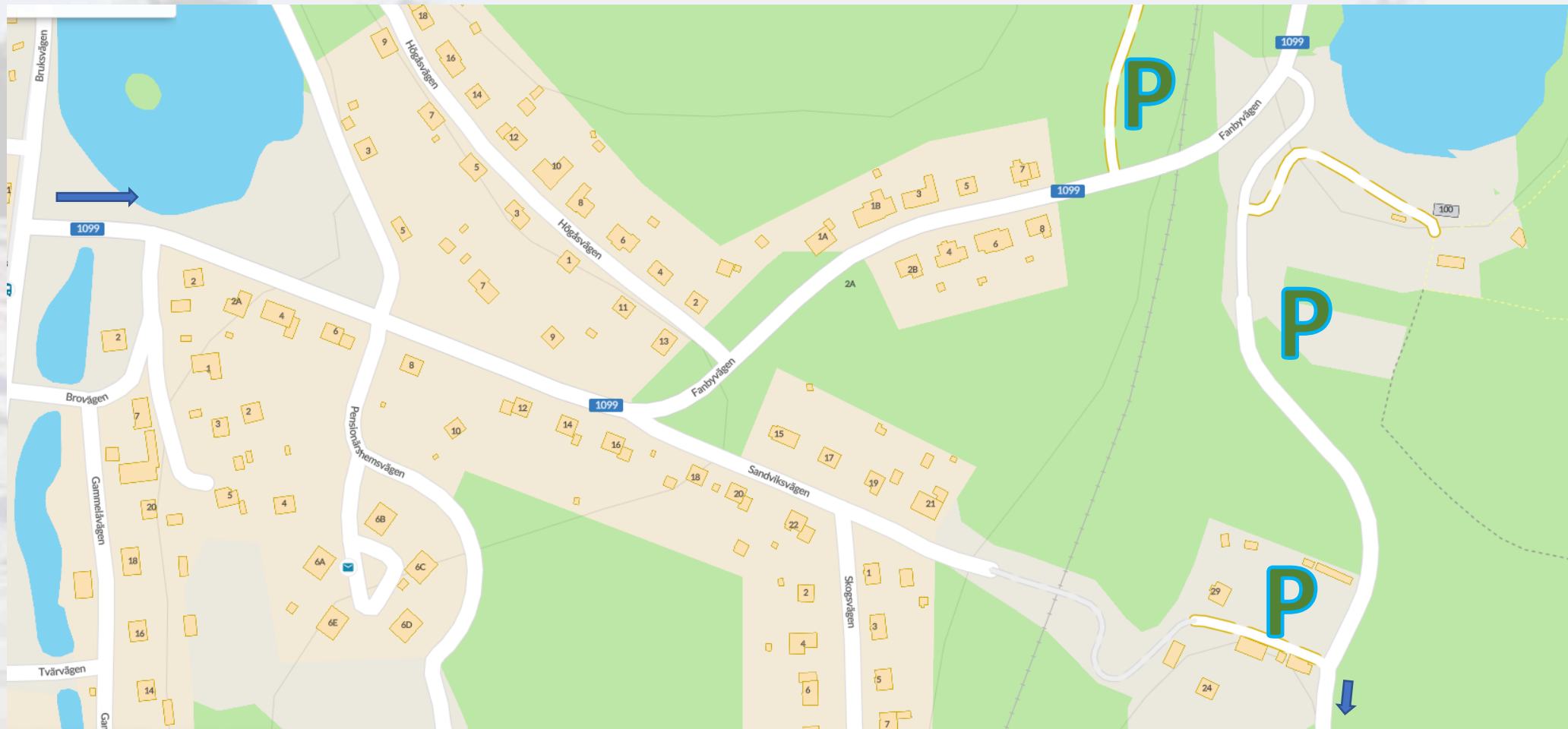
# Parkering - Skyttis

Parkeringsvakter hjälper till och guida

Karta finns på hemsidan, [www.hogakustenskitour.se](http://www.hogakustenskitour.se)



# Parkering - Husum



NOON  
KUSTEN  
SKI TOUR

# Prisutdelning

- Prisutdelning för klasser som tävlar i touren, 9-20 sker på söndag.
- Klass 0-8 år – sker vid målgång för respektive deltävling
- Övriga klasser får ett bonuspris för deltävlingen vid målgång

# Servering

Skyttis Fredag:

Hamburgare, Kaffe m fikabröd, Dricka

Husum:

Lunch: Pasta och Köttfärssås

Korv m. bröd, Hamburgare, Toast, Kaffe och fikabröd, Dricka

# Omklädning

Skyttis:

Servicebyggnaden

Husum:

På anläggningen.

Utrymmet är begränsat så vi rekommenderar att man bara tar med sina saker till omklädningsrummet när man ska duscha/byta om.

Nätra:

Inga duschmöjligheter

Hägglunds:

På anläggningen

---

**HÖGA  
KUSTEN**  
**SKI TOUR**

# Frågor...

HÖGA  
KUSTEN  
SKI TOUR

**Följa oss på FB och Instagram**

**Tagga oss gärna**

**#hogakustenskitour**

**Välkomna till  
Höga Kusten Skitour 2025**

---

**HÖGA  
KUSTEN**  
**SKI TOUR**