



# HÖGA KUSTEN SKI TOUR

20 - 22 MARS 2026

VÄRBY·IK  
ÖRNSKÖLDSVIK



## Inbjudan/PM

*Varmt välkomna till Höga Kusten Ski Tour, fyra skidtävlingar under dagarna tre med fokus på barn & ungdom, men även juniorer och motionärer välkomnas!*

## Datum:

20:e - 22 mars 2026

20:e mars (18:30) – Vårbystugan, Domsjö, Fri stil Skicross

21:a mars (10:00) – Degersjön, Husum, Fri stil Distans

21:a mars (18:30) – Bjästabacken, Bjästa, Fri stil Backrace

22:a mars (10:30) – Skyttis, Örnsköldsvik, Fri stil Masstart

- Klasserna D/H 0-8 år . Kort/Lång - varje deltävling är en egen tävling där det tillämpas intervallstart. Ingen Tour sammanräkning.
- Klasserna D/H 9-10 år – här körs tävlingen som en tour med intervallstart (15 sekunder intervall) i varje deltävling. För touren görs summering av tilläggssekunder från respektive deltävling till ett sammanlagt resultat som utgör det totala resultat i touren.
- Klasserna D/H 11 år och uppåt – Deltävling 1-3 sker med individuell start (15 sekunder intervall). Deltävling 4 avgörs som masstart.

---

## Säkerhet:

I deltävling 3, Backracet i Bjästabacken är hjälm obligatorisk för alla deltagare. Godkända hjälmtyper är alpin-, moped-, skoter- eller hockeyhjälm. Cykelhjälm är ej tillåten.

---

## Bonussekunder:

Startordning i den avslutande masstarten kommer att baseras på de tilläggssekunder som åkarna samlat under de tidigare deltävlingarna.

Segrare erhåller 0 sekunder, 2:an 2 sekunder, 3:an 4 sekunder, 4:an 5 sekunder, 5:an 6 sekunder, 6:an 7 sekunder, 7:an 8 sekunder, 8:an 9 sekunder, 9:an 10 sekunder, 10:an 11 sekunder, 11:an 12 sekunder, 12:an 13 sekunder:

13:e 14 sekunder, 14:e 15 sekunder, 15:e 16 sekunder, 17:e 18 sekunder, 18:e 19 sekunder, 19:e och uppåt erhåller alla 20 sekunder tillägg per deltävling.

Åkare som ej deltar i någon av deltävlingarna kan ändå delta i masstarten, men räknas då ej in i Touren.

---

## Resultatrapportering:

[Riktlinjer för resultatrapportering inom Ångermanlands skidförbund.](#)

Mix 0-8, ingen tidtagning sker, resultatlista presenteras i **startordning**.

9-10 år, resultatrapport per deltävling sker i startordning med presentation av tid. För Tourens totala resultat presenteras resultat i **bokstavsordning** med totaltid samt tider från de respektive deltävlingarna.

11 år och äldre, resultat presenteras per deltävling och för Tourens Masstart i resultatordning med tid.

---

## Klassindelning:

Mix 0-8 år lång och kort bana (ingen tidtagning)

T/K 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16

D/H 17- (seniorer anmäler sig till D/H17-20 klassen i TA)

D/H Öppen 1 och 2

---

## Startavgift:

Mix 0-8 år **360:-** eller **100:-** / deltävling

T/K 9-16 år **560:-** eller **150:-** / deltävling

D/H 17- år **640:-** eller **170:-** / deltävling

Faktureras i efterhand till svenska klubbar, utländska deltagare betalar kontant på plats innan första start.

Parkeringsavgiften är 20:- per deltävling, betalning via Swish **123 272 27 42**.

---

### **Anmälan:**

Sker via Idrottonline och SSF TA senast 2026-03-18, åkare från annat land och/eller åkare i Paraklass anmäler sig via epost till [info@hogakustenskitour.se](mailto:info@hogakustenskitour.se). Ange namn, födelsedata, klass, klubb, epost samt mobiltelefon till kontaktperson.

**OBS!** För att delta i hela Höga Kusten Ski Tour måste anmälan ske till alla fyra tävlingarna. Anmälan till bara ett lopp räknas som deltagande i enbart den deltävlingen av Höga Kusten Ski Tour.

---

### **Efteranmälan:**

Ingen efteranmälan kommer erbjudas i samband med tävlingarna.

---

### **Lagledarmöte:**

Digitala lagledarmöten hålls på torsdag 19/3 klockan 19:30 för deltävling 1 och 2 samt på Lördag den 21/3 klockan 15:00 för deltävling 3 och 4.

Torsdag 19/3 (deltävling 1 och 2) 19:30

<https://teams.microsoft.com/meet/3339405450919?p=39IbarR3VqdWAQVpa>

Lördag 21/2 (deltävling 3 och 4) 15:00

<https://teams.microsoft.com/meet/35539167239376?p=JOL0Po3JSCDMgWRMYz>

Lagledarmöte – Höga Kusten Ski Tour

---

**HÖGA  
KUSTEN  
SKI TOUR**

## WhatsApp - Tävlingsinformation:

Under tävlingarna kommer information, eventuella ändringar rörande tävlingarna att förmedlas via en WhatsApp grupp. Anslut till gruppen via bifogad länk och QR kod.

<https://chat.whatsapp.com/DDBcPgHjYJSJuqAKC9C5rS>



## Prisutdelning:

[Riktlinjer för prisutdelning inom Ångermanlands skidförbund.](#)

För klasserna Mix 0-8 sker prisutdelning direkt efter målgång i varje lopp, för de äldre klasserna sker prisutdelning efter masstarten på söndag, cirka 15 minuter efter sista målgång i respektive klass. Ingen prisutdelning sker under de tre inledande deltävlingarna för T/K 9 och uppåt.

## Utlottningspriser:

Vi kommer att genomföra utlottning av fina nyttopriser, exempelvis surfplatta, presentkort, skidslip bland alla tävlande som fullföljt hela Höga Kusten Ski Tour, vinnaren måste närvara på plats för att personligen hämta ut eventuell vinst.

---

**HÖGA  
KUSTEN  
SKI TOUR**

## Nummerlappar och chip:

Hämtas klubbvis på tävlingsexpeditionen vid respektive deltävling. Tidtagning kommer att ske med chip som tillhandahålls av arrangörerna, inga personliga chip kommer att användas.

Ej återlämnad nummerväst och/eller chip debiteras åkarens klubb med 1000:-/st

---

## Tävlingsregler:

Svenska Skidförbundets (SSF) tävlingsregler tillämpas, tävlande, ledare, funktionärer och åskådare deltar och närvarar på egen risk.

---

## Fotopolicy:

Fotografering och publicering av foton kommer att ske på hemsida, sociala medier som tex Facebook och Instagram samt eventuellt andra digitala och/eller tryckta medier. Anmälan till Höga Kusten Ski Tour eller ingående deltävling i Höga Kusten Ski Tour är ett godkännande av att den anmälda individen kan/får fotas och publiceras på bild samt användas av arrangörerna till Höga Kusten Ski Tour.

I de fall fotografering undanbedes av individ, ber vi er att anmäla detta till [info@hogakustenskitour.se](mailto:info@hogakustenskitour.se).

---

## Omklädning / Dusch och WC:

Kommer finnas tillgängliga på respektive tävlingsplats eller i nära anslutning till tävlingsplatsen, Bjästabacken undantagen. Inför tävlingar i Bjästabacken måste åkarna komma ombytta/påklädda samt efter tävlingen får man duscha/byta om på sitt boende.

---

## Servering:

Korv, hamburgare, fika kommer att säljas på alla deltävlingar, utöver detta kommer det vid deltävling 2 i Husum på lördag att erbjudas lunchservering i "mattältet", se hemsidan under "servering".