

Välkommen till lagledarmöte för

Höga Kusten Skitour 2026

Deltävling 1 och 2

Vi börjar kl 19.30/20.00

Meddela er närvaro via chatten.
Namn och klubb

**HÖGA
KUSTEN**
SKI TOUR

Lagledarmöte

Deltävling 1 Vårby/Skyttis	20 mars
Deltävling 2 Husum, Fm	21 mars

**HÖGA
KUSTEN**
SKI TOUR

Agenda

- Arrangörer
- Tävlingsledning och Jury
- Tävlingsprogram och tider
- Nummerlappar och Chip
- Regler
- Vallning och testning
- Väderprognos
- Stadion och Banor
- Parkering
- Prisutdelning och resultat
- Servering
- Toalett och omklädning

Arrangörer

- Husum Skidor
- Vårby IK
- Nätra Skidor
- Hägglunds Skiteam



HÖGA
KUSTEN
SKI TOUR

Tävlingsledning

- Tävlingsledare
 - Bitr TL
 - Bitr TL
 - Banchef
 - Tidtagningschef
 - Tävlingssekreterare
- | | |
|-------------------------|--------------------|
| Ulrik Ulander | |
| Magnus Lundberg | (deltävling Vårby) |
| Hedvig Ulander | (deltävling Husum) |
| Henrik Olofsson (Vårby) | |
| Anders Sjölund (Husum) | |
| Tommy Nordberg | |
| Ida Andersson | |

Tävlingsledning forts.

- Jury

- Del 1 –Vårby

Ulrik Ulander TL, Magnus Lundberg Bitr TL, Henrik Olofsson BC
+ Repr. från inblandade föreningar.

- Del 2 – Husum

Ulrik Ulander TL, Anders Sjölund BC, Peter Andersson
+ Repr. från inblandade föreningar.

Program

Fredag 20 mars, Skyttis Nya Skidstadion
Fristil Skicross, intervallstart (15 sek)

Första start 18.30

Lördag 21, mars, Husum, Degersjön
Fristil Distans, intervallstart (15 sek)

Första start 10.30

Lördag 22 mars, Bjästa
Fristil Backrace, intervallstart (15 sek)

Första start 18.30

Söndag 23 mars, Skyttis
Fristil Distans Masstart

Första start 10.30

**HÖGA
KUSTEN**
SKI TOUR

Tävlingssekretariat

Vi kommer att använda oss av chiptidtagning. Chip för alla klasser.

Vi tillhandahåller alla chip. Inga personliga chip

Nummerlappar och chip lämnas ut klubbvis per deltävling.

Vårby (Skyttis) - Fredag 20 mars från 17.00

Husum - Lördag 21 mars från 08.30

Nummerlappar och chip plockas vid målgång vid varje deltävling. Alla klubbar ska lämna en kontaktperson som resp arrangör kan kontakta för frågor kring nummerlappar och chip.

Start sker med startgrind

Tävlingssekretariat

Strykningar – innan tävling via info@hogakustenskitour.se

Vid strykning på plats ska chip och nummerlapp lämnas till sekretariatet vid anmälan om strykning.

Efteranmälan endast enstaka i Mixklass och vid felanmälningar (missad deltävling)

Tävlingsinfo

Säkerhet

För tävling i Backracet i Bjästabacken är hjälm obligatorisk för alla deltagare. Godkända hjälmtyper är alpin-, moped-, skoter- eller hockeyhjälm.

Cykelhjälm är ej tillåten.

Regler

Vi följer SSF regelverk under tävlingarna. Påminner åkarna om:

Åkriktning

343.2 ALL åkning ska ske i åkriktning under helgen. Överträdelse i tävlingsklasserna kommer att bestraffas enligt regelverket.

Åtgärd

- För klasserna 9-14 år, muntlig via ledare, vid upprepad överträdelse tidstillägg med 30 sek till Masstart.
- 15-20 år muntligt eller skriftligt till åkaren, vid upprepad överträdelse tidstillägg med 30 sek till Masstart.
- För Ledare/förälder, muntlig/skriftlig varning, vid allvarlig eller upprepad förseelse kan sanktionsavgift utdömas till berörd förening.

Det förväntas att ALLA åkare men framför allt ledare och föräldrar följer regeln!

Regler

Vi följer SSF regelverk under tävlingarna. Påminner åkarna om:

Urspårreglen

Informera era åkare om att urspårregeln gäller för del 1-3

Coachning

Påminner om reglerna kring coachning. Coachning får ske men endast från en och samma plats. Inga fastställda coachingzoner under tävlingarna.

Inga andra än tävlande på skidor på tävlingsbanorna från första start. Det är alltså inte tillåtet med ledare eller föräldrar på skidor längs tävlingsbanan. För Mix 0-8 år tillåts medåkning för att stötta barnet. För övriga klasser är det inte tillåtet.

Startlistor och resultat

Startlistor finns publiceras på hemsidan och via live.skidor.com.

Kontrollera alla startlistor

Liveresultat kommer inte presenteras under pågående tävling.

Resultat redovisas efter avslutad tävling via www.live.skidor.com och via hemsidan.

Banor

Del 1 – Vårby (Skyttis)

Del 2 – Husum

<https://hogakustenskitour.se/tavlingsbanor-sparkartor/>

HÖGA
KUSTEN
SKI TOUR

Teståkning av banor

Deltävling 1 – Vårby (Skyttis) – Banorna öppnar kl. 17.30

Testning, uppvärming och åkning av banor får ske under tävling.
Inget anvisat testspår.

Deltävling 2 – Husum – Banorna öppnar kl. 08.30

Testning, uppvärming och åkning av banor får ske under tävling.
Inget anvisat testspår.

OBS! Endast åkare under tävling! Överträdelse kommer att bestraffas enligt SSF tävlingsregler.

Preparering av banor

Deltävling 1 – Vårby (Skyttis)

Preparering kommer att ske under dagen. Ev kan saltning komma att ske på em innan tävlingen drar igång.

Deltävling 2 – Husum

Preparering kommer att ske natten mot lördag. Ev kan saltning komma att ske på morgonen innan tävlingen drar igång.

Väder

Fredag kväll

Skyttis

12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
7° 	8° 	9° 	9° 	8° 	5° 	3° 	2° 	1° 	1° 	0° 	0° 
→ 3 m/s	→ 3 m/s	→ 3 m/s	→ 2 m/s	↗ 2 m/s	↗ 2 m/s	↗ 2 m/s	↗ 2 m/s	↗ 2 m/s	→ 2 m/s	→ 2 m/s	→ 2 m/s
0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm

↓
 17:58 Sol ner

HÖGA
KUSTEN
SKI TOUR

Väder

Lördag förmiddag

Husum

04:00	05:00	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
					3°	3°	3°	4°	4°	4°	4°
2°	2°	2°	2°	2°							
											
↗ 5 m/s	↗ 5 m/s	↗ 5 m/s	↗ 5 m/s	↗ 5 m/s	↗ 5 m/s	↗ 4 m/s	↗ 4 m/s	↗ 4 m/s	↗ 4 m/s	↗ 4 m/s	↗ 4 m/s
0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm
 05:42 Sol upp											

HÖGA
KUSTEN
SKI TOUR

Väder

Lördag kväll

Bjästabacken

12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
8° 	8° 	8° 	8° 	7° 	6° 	5° 	4° 	4° 	4° 	3° 	3° 
↑ 1 m/s	↑ 1 m/s	↑ 1 m/s	↑ 1 m/s	↑ 2 m/s	→ 2 m/s	→ 3 m/s	→ 4 m/s	→ 4 m/s	→ 4 m/s	→ 4 m/s	→ 4 m/s
0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm
						 18:02 Sol ner					

HÖGA
KUSTEN
SKI TOUR

Parkering - Skyttis

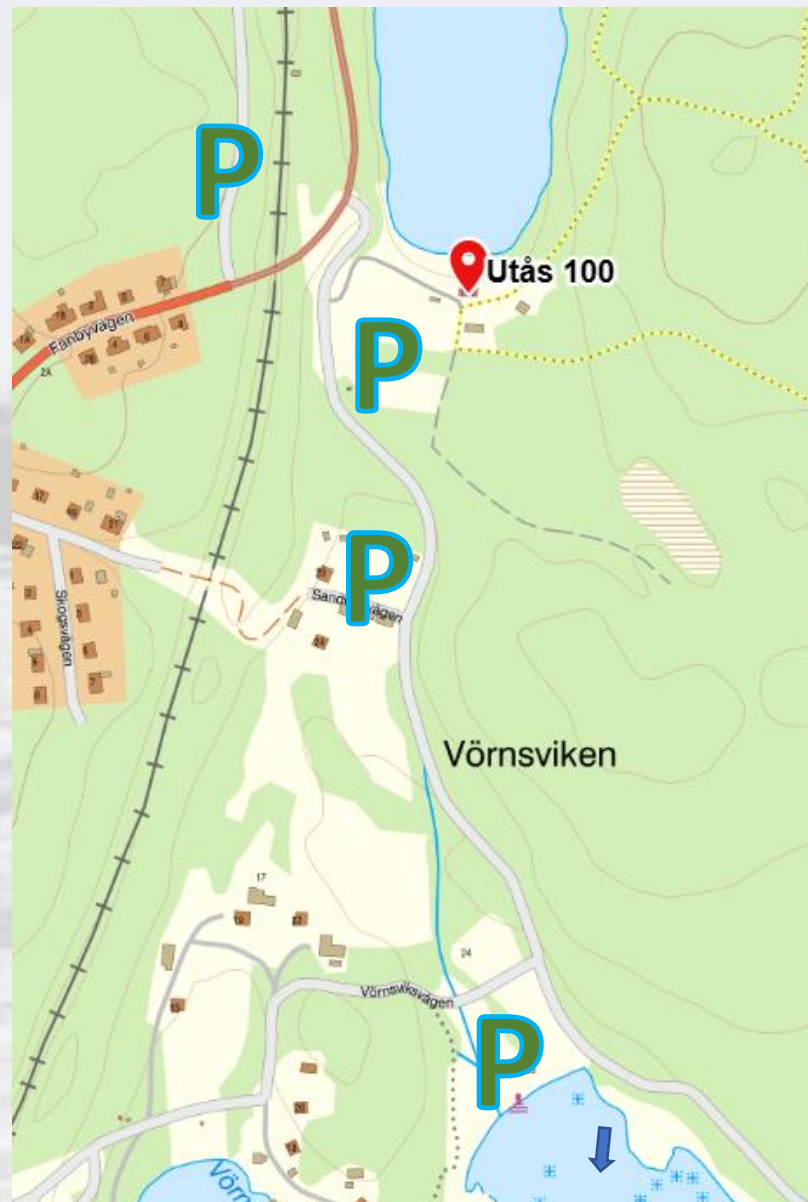
Parkering kommer att ske på två områden

- Vid Skyttis Nya Skidstadion (Skjutebaneanvägen)
- Vid Skyttis idrottsanläggning.

Parkeringsvakter hjälper till och guidar

Karta finns på hemsidan, www.hogakustenskitour.se

Parkering Husum



HÖGA
KUSTEN
SKI TOUR

Prisutdelning

- Prisutdelning för klasser som tävlar i touren, 9-20 sker på söndag.
- Klass 0-8 år – sker vid målgång för respektive deltävling
- Övriga klasser får ett bonuspris vid varje deltävlingen vid målgång

Servering

Vårby fredag:

Hamburgare, Kaffe m fikabröd, Dricka

Husum lördag:

Lunch: Pasta och Skinksås

Korv m. bröd, Hamburgare, Toast, Kaffe och fikabröd, Dricka

Omklädning

Skyttis:

Saknar omklädningsrum och duschar på nya anläggningen då den är under uppbyggnad.

Omklädningsrum med tillgång till toaletter och dusch för allmänheten finns på servicebyggnaden på Skyttis anläggningen

Husum:

På anläggningen.

Utrymmet är begränsat så vi rekommenderar att man bara tar med sina saker till omklädningsrummet när man ska duscha/byta om.

Tävlingsinformation via whatsapp

Följa oss på Facebook och Instagram

Tagga oss gärna

#hogakustenskitour

**Välkomna till
Höga Kusten Skitour 2026**

HÖGA
KUSTEN
SKI TOUR

Höga Kusten Ski Tour -
Tävlingsinformation
WhatsApp-grupp



HÖGA
KUSTEN
SKI TOUR

Frågor...

HÖGA
KUSTEN
SKI TOUR